

Tout le mois de septembre, venez découvrir
gratuitement l'
Aïkido

Art martial de défense et d'esquive utilisant la force de l'adversaire.

A comportement juste, conscience juste. Notre attitude, ici et maintenant, influence tout l'environnement. Nos paroles, nos gestes, notre façon de nous tenir, tout cela influence ce qui se passe autour de nous et en nous.

Ouvert à tous, hommes, femmes
à partir de 13 ans.



Pour tous renseignements : 06 62 01 56 66

Adresse des dojos :

Lundi et mercredi 20h30. **Place Bonnefon – 13008 Marseille**

Mardi 18 heures. **École de la Grotte Rolland**

*Se présenter 10 mn avant le cours, muni d'un certificat médical
de non contre-indication à la pratique de l'aïkido.

Tenue : Kimono ou tee-shirt et jogging

Association 1901
N°Déclaration : 0133096573

Club d'Aïkido affilié à la FSGT n°11323247 – siret 482 494 721 00012
Adresse du siège : Mushin Dojo c/o Sud Contact – 20 che du Roy d'Espagne – 13009 Marseille